

## Восстановление жизненно важных документов

Жизненно важными документами являются:

- документы, подтверждающие личность (паспорт, свидетельство о рождении)
- идентификационный номер налогоплательщика (ИНН)
- страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования
- страховой медицинский полис обязательного медицинского страхования граждан

В случае утраты документа ваши действия:

### **1. Паспорт гражданина РФ**

1 шаг

Если паспорт украли – надо обратиться в полицию. Там выдадут талон-уведомление, подтверждающий факт отсутствия документа и объяснят дальнейшие действия.

Если паспорт потерян – надо обратиться в Многофункциональный центр (ФМС) с заявлением о пропаже.

2 шаг

Собрать необходимые документы: заявление об утрате паспорта, написанное от руки; письменную просьбу об оформлении нового паспорта; квитанцию об оплате пошлины; фотографии размером 3×4 в количестве 4 штуки; свидетельство о рождении; документ, подтверждающий регистрацию.

3 шаг

Предоставить документы в ФМС для оформления паспорта.

4 шаг

Получить паспорт в назначенный срок.

### **2. Свидетельство о рождении**

1 шаг

Обратиться в орган записи актов гражданского состояния (ЗАГС). Лучше подавать заявление о выдаче дубликата в то отделение ЗАГСа, где был выдан первоначальный экземпляр.

2 шаг

Собрать необходимые документы (оплатить квитанции и предоставить их в оЗАГС).

3 шаг

Получить свидетельство о рождении

Кроме этого, заявление о выдаче дубликата можно направить через сайт госуслуг или обратившись в МФЦ.

### **3. ИНН**

1 шаг

Обратиться в инспекцию Федеральной налоговой службы с заявлением о выдаче дубликата, при себе иметь паспорт с регистрацией по месту жительства.

2 шаг

В назначенный срок получить ИНН

### **4. Страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования**

1 шаг

Обратиться в отделение пенсионного фонда по месту жительства с заявлением о выдаче дубликата документа.

2 шаг

Получить документ в назначенный срок.

## **5. Страховой медицинский полис обязательного медицинского страхования граждан**

1 шаг

Обратиться в организацию по выдаче страховых медицинских полисов (предъявить паспорт с регистрацией).

2 шаг

Получить необходимый документ.

### **Набор умений, который поможет тебе построить эффективное социальное общение**

**Делегирование** – умение привлекать к выполнению какого-либо дела опытного человека (наставника, куратора, учителя, воспитателя).

**Умение просить** – умение показать свою нужду в чем-либо.

**Умение благодарить** – умение воздавать должное усилиям другого человека, который он приложил для тебя.

**Поддержка** – умение дать другому человеку эмоциональную помощь в тот момент, когда это необходимо.

**Считывание эмоций** – умение распознавать эмоции у другого человека в режиме реального времени.

**Учет потребностей** - умение осознавать свои собственные нужды и желания.

**Учет ресурсов** – умение оценивать степень своей готовности к деятельности и/или принятию решений.

**Рефлексия проблем** – умение идентифицировать эмоциональные сбои в функционировании своей психики.

**Резюмирование** – умение выделить основную суть ситуации, события или явления.